

Verksamhetsnytta med specialistpsykologer

Kartläggning 2023–2024 (kortversion)



Innehåll

Sammanfattning	3
Inledning	5
Psykologers specialistutbildning	5
Specialistkompetens och specialisttjänster	5
Metod	6
Resultat – verksamhetsnytta specialisttjänst	7
Grad av verksamhetsnytta	7
Beskrivning av verksamhetsnyttan	7
Specialistvård	7
Primärvård	9
Resultat – verksamhetsnytta nationell regering	11
Grad av verksamhetsnytta	11
Beskrivning av verksamhetsnyttan	11
Reflektion	14



Sammanfattning

Psykologförbundet har i den här kartläggning undersökt hur företrädare för verksamheter i regioner ser på verksamhetsnyttan med psykologspecialisttjänster. Med verksamhetsnytta avses här den tilläggsnytta som specialistkompetenta psykologer ger utöver legitimerade psykologer.

26 chefer från 8 regioner med varierande befattningar och i olika verksamheter har svarat på hur de ser på *dels* den nytta som specialistpsykologtjänster ger till deras verksamheter, *dels* nyttan med en eventuell nationell reglering av specialistutbildningen för psykologer.

I primärvård och specialistvård sammantaget anger samtliga (100 %) deltagare i studien att det **finns en verksamhetsnytta med specialisttjänster för psykologer**. 16 av 26 (62 %) anger att nyttan med specialisttjänster är stor.



Deltagarna har även fått möjlighet att beskriva på vilket sätt specialisttjänsterna gör nytta. Deras beskrivningar har sedan tematiserats i olika kategorier. Kategorierna skiljer sig något mellan specialistvården och primärvården.

22 av deltagarna beskriver verksamhetsnyttan med specialistpsykologtjänster i **specialistvården**. Sammanfattningsvis bidrar tjänsterna till:

1. ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet
2. verksamhetsutveckling
3. utbildning och handledning av personal
4. hantering av komplexa patientärenden
5. bättre samarbeten inom kliniken – för ökad samsyn om jämlik vård
6. stöd och avlastning för chefer och ledningen
7. fördjupat arbete med diagnostik, utredning och behandling



Fyra av deltagarna beskriver verksamhetsnyttan med psykologspecialisttjänster i **primärvården**. Sammanfattningsvis bidrar tjänsterna till:

1. ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet
2. ökad patientnytta
3. stärkt legitimitet för psykologprofessionen
4. utbildning och handledning av personal

23 av 26 deltagare (88 %) med specialisttjänster anger vidare att det skulle innebära en verksamhetsnytta om **specialistpsykolog blev nationellt reglerad**.



De 26 deltagarna har även fritt fått beskriva på vilket sätt en nationell reglering av psykologernas specialistutbildning skulle innebära för nytta för deras verksamheter. Även dessa beskrivningar har tematiserats i olika kategorier. Sammanfattningsvis skulle en nationell reglering av specialistutbildningen bidra till:

1. att säkerställa en god, patientsäker och nationellt jämlig vård
2. ökad verksamhetsnytta och tydligare specialistroll när regioner får kravställa
3. ökad trovärdighet när specialistutbildningen inte drivs av fackförbund
4. större legitimitet för psykologer och större incitament att inrätta specialisttjänster

En slutsats som går att dra av undersökningen är att det finns en verksamhetsnytta med psykologspecialisttjänster – och att **tyngdpunkten i denna nytta är en stärkt patientsäkerhet och vårdkvalitet**, bland annat genom att specialistutbildade psykologer har fördjupad kunskap om och arbetar mer fördjupat med diagnostik, utredning och behandling. En annan slutsats är att **nationell reglering av psykologers specialistutbildning** kommer att öka tilläggsnyttan än mer.



Inledning

Psykologförbundet har under 2023–2024 undersökt hur företrädare för verksamheter i regioner uppfattar verksamhetsnyttan med psykologspecialisttjänster.

Syftet med undersökningen är att ta reda på verksamhetschefer ser på *dels* den nytta som specialisttjänster bidrar med till deras verksamheter, *dels* nyttan med en eventuell nationell reglering av specialistutbildningen för psykologer.

Verksamhetsnytta med specialisttjänster definieras här som den tilläggsnytta som specialistkompetenta psykologer bidrar med, utöver verksamhetsnyttan som legitimerade psykologer bidrar med.

Antalet specialisttjänster i regionerna (se tabell nedan) och antal antagna på Psykologförbundets specialistutbildning har de senaste åren ökat dramatiskt. Detta tyder på att arbetsgivarna ser ett ökat behov av specialiserade psykologer i verksamheterna. Frågan är dock vilken nytta psykologspecialister mer exakt bidrar med i jämförelse med den som är verksam som legitimerad psykolog. Någon systematisk utvärdering har tidigare inte gjorts. Förbundets kartläggningar visar emellertid att det sedan 2017 finns psykologspecialisttjänster inom en bredd av regioner, varför det nu finns ett underlag att studera.

Denna kartläggning är ett led i Psykologförbundets arbete för att psykologens profession och kunskapsområde bättre ska tas tillvara på specialist- och ledningsnivå i sjukvården och andra verksamheter. Kartläggningen är också ett led i förbundets strävan att få till en nationell reglering av specialistpsykiologyrket. Den övergripande ambitionen är att åstadkomma nationell jämlik tillgång till kvalificerad psykologisk behandling, som ges med hög säkerhet och kvalitet.

Psykologers specialistutbildning

Psykologförbundet startade specialistutbildning för psykologer 1992 och än i dag administrerar och reglerar utbildningen. 2022 fattade förbundsstyrelsen ett inriktningsbeslut om att förändra huvudmannaskapet för utbildningen tillsammans med lärosäten och regioner. Det långsiktiga målet är emellertid en nationell reglering av specialistutbildningen med bestämmelser i patientsäkerhetslagen och där Socialstyrelsen tar fram föreskrifter och utfärdar specialistbevis.

Specialistkompetens och specialisttjänster

Specialistkompetens innebär för psykologer en expertis inom tillämpad psykologi (att psykologiska idéer och forskningsresultat tillämpas praktiskt inom ett visst område). De kliniska specialinriktningarna ska därför ha sin motsvarighet i olika typer av specialiserade verksamheter inom hälso- och sjukvård. En aspekt av att vara specialist är alltså senioritet inom en specifik verksamhet såsom exempelvis inom barn- och ungdomspsykiatri, BUP. Med senioritet avses här en baserad på erfarenhet förmåga att lösa svåra och komplexa



uppgifter. Denna senioritet inordnas i en kvalitetssäkrad utbildning med relevans både för det psykologiska specialistfältet och för verksamheten i fråga.

Med "specialistpsykologtjänst" avses en i organisationen etablerad och formaliserad tjänst för specialistkompetent psykolog, en tjänst som kräver fördjupad expertis inom den för verksamheten tillämpade psykologin och att psykologen kan utföra specialistinsatserna självständigt, med god kvalitet och hög patientsäkerhet. En specialisttjänst för psykolog innebär alltså en överenskommelse mellan arbetstagare och arbetsgivare om att psykologen i sin yrkesversroll ska bidra med verksamhetsnytta som är utöver den verksamhetsnytta som en legitimerad psykolog bidrar med.

Förbundets kartläggning över utvecklingen av antalet psykologspecialisttjänster i regionerna visar en stark ökning. Det är framför allt inom BUP de nya tjänsterna inrättats.

Specialisttjänster i regionerna	2017	2019	2023
Totalt antal tjänster	51	101	227

Tjänsternas fördelas över 12 av landets 21 regioner med majoriteten i storstadsregionerna.

Metod

Undersökningen är en kombinerad kvantitativ och kvalitativ deskriptiv studie. Deltagare i studien är chefer på olika nivåer i vårdverksamheter, hos vilka det sedan en tid funnits inrättade specialisttjänster. Huvudsaklig support för att identifiera relevanta chefer har varit förbundets fackliga regionala psykologföreningar.

Antal chefer som tackade ja till att medverka var 26. Dessa fördelas på 8 regioner och 23 olika arbetsplatser där det finns specialisttjänster. Deltagarna har befattningskategorierna: divisionschef (1), verksamhetschef (12), enhetschef (9) och MLA, medicinsk ledningsansvarig (4). Av de 26 deltagarna arbetar 22 i specialistvård och 4 i primärvård. Deltagarna i specialistvård finns inom områdena: Vuxenpsykiatri, BUP, Rättspsykiatri, Habilitering och Rehabmedicin/Somatik.

Varje deltagare fick svara på följande frågor via mejl:

Bidrar specialistpsykologer, som har en specialistpsykologtjänst, med ökad verksamhetsnytta hos er i jämförelse med legitimerad psykolog?

- *Om ja: I vilken utsträckning uppskattar du den ökade verksamhetsnyttan – stor, måttlig eller marginell? Hur skulle du beskriva verksamhetsnyttan i termer av exempelvis patientsäkerhet, vårdkvalitet, patientnytta?*
- *Om nej: Vad är din förklaring till att de inte bidrar till verksamhetsnytta?*

Skulle det innebära en fördel sett utifrån er verksamhet, om psykologers specialistutbildning var nationellt reglerad (i Patientsäkerhetslagen samt hos Socialstyrelsen), i stället för som i dag av Sveriges Psykologförbund?

- *Ja (motivera gärna svaret)*
- *Nej (motivera gärna svaret)*



Resultat – verksamhetsnytta specialisttjänst

Grad av verksamhetsnytta

I primärvård och specialistvård sammantaget anger samtliga (100 %) deltagare i studien att det finns en verksamhetsnytta med specialisttjänster för psykologer. 16 av 26 (62 %) anger att verksamhetsnyttan med specialisttjänster är stor.



Figur: samtliga deltagare (primärvård + specialistvård) som har haft specialisttjänster under en tid anger en verksamhetsnytta med specialisttjänster, en verksamhetsnytta som är utöver den som psykologtjänster ger. Skalsteg verksamhetsnytta: Ingen, Marginell, Måttlig, Stor. Antal deltagare: 26; Måttlig: 9, Måttlig-Stor: 1, Stor: 16.

Beskrivning av verksamhetsnyttan

De som medverkar har även fritt fått beskriva på vilket sätt specialistpsykologerna bidrar med verksamhetsnytta. Deras beskrivningar har sedan tematiserats i olika kategorier. Kategorierna skiljer sig något mellan specialistvården och primärvården.

Specialistvård

22 av deltagarna uttrycker verksamhetsnyttan med specialistpsykologtjänster i specialistvården. **Sammanfattningsvis** bidrar tjänsterna till:

1. ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet
2. verksamhetsutveckling
3. utbildning och handledning av personal
4. hantering av komplexa patientärenden
5. bättre samarbeten inom kliniken – för ökad samsyn om jämlik vård
6. stöd och avlastning för chefer och ledningen
7. fördjupat arbete med diagnostik, utredning och behandling



1. Ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet

Av de medverkande beskriver elva deltagare att psykologspecialistbefattningarna bidrar till att stärka patientsäkerheten och kvalitén på vården. Exempel på detta är att genom senioritet och specialistkompetens stödja det arbete som kolleger gör, genom handledning, kunskapsutveckling och genom att leda arbeten med verksamhetsutveckling.

”Specialistkompetensen ökar patientsäkerheten, då de psykologerna har högre utbildning, känns mer självsäkra i sina beslut, de bidrar mer till kunskapsutveckling.”

(Medicinskt ledningsansvarig läkare)

2. Verksamhetsutveckling

Tolv deltagare beskriver verksamhetsnytta med specialistpsykologers arbete med verksamhetsutveckling och verksamhetsuppföljning, både löpande utvecklingsarbeten och projektarbeten. I flera fall genomför specialistpsykologer sådana insatser i samarbete med PLA, psykologer med ledningsansvar. Utveckling av evidensbaserade metoder, arbetssätt och vårdprocesser, samt implementering av detsamma lyfts. Fler exempel: prioritering av arbetsfördelning, deltar i strategiska beslut kring klinikkens utbildningar och beslut kring hur behandlingsinsatser ska genomföras och utvärderas; det sist nämnda gäller inte enbart psykologers behandling utan all personal som använder psykologiska metoder.

”De tar stort ansvar för den psykologiska aspekten i de olika utvecklingsarbeten som verksamheterna arbetar med.”

(Verksamhetschef)

3. Utbildning och handledning av personal

Elva deltagare beskriver att specialistpsykologer har formella uppdrag i att handleda och utbilda personal, såväl psykologer som annan personal.Handledning till yngre kollegor i sin tur stärker vårdkvalitet och patientsäkerhet.

”Dels genom att vår specialist får patientärenden där expertisen krävs, att han handleder andra medarbetare i deras ärenden, för vidare sina kunskaper till medarbetare på mottagningen, håller oss uppdaterade på senaste forskningen etc. Därmed ökad patientsäkerhet, vårdkvalitet och patientnytta.”

(Enhetschef)

4. Hantering av komplexa patientärenden

Sju deltagare anger att specialistpsykologer ansvarar för komplexa och svåra patientärenden.

”Utför kliniskt psykologiskt arbete på en mer avancerad nivå.”

(Verksamhetschef)

5. Bättre samarbeten inom kliniken – för ökad samsyn om jämlik vård

Fem deltagare uppger att specialistpsykologer utvecklar samarbeten på kliniken på ett sådant sätt att en mer jämlik vård uppnås. Det handlar exempelvis om att på behandlingskonferenser följa upp att alla använder instrument för vårdplanering och utvärdering, beslut kring behandlingens längd på psykoterapier, vara behjälpliga i att utarbeta



riktlinjer baserat på svåra ärenden och ärenden med uteblivna behandlingsresultat. Detta är en aspekt av den mer övergripande koden **Utveckling av verksamhetens arbete**.

”Även en mer jämlik vård där det oberoende av vilken psykolog jag träffar får en likvärdig vård.”
(Verksamhetschef)

6. Stödjer och underlättar för ledning och chef

Fyra deltagare anger att specialistpsykologer utgör ett stöd för chefers och ledningspersoners arbete. Koden **Stärker interna samarbeten, ökar samsyn för jämlik vård** berör denna kod. Chefer uttrycker avlastning i att från specialistpsykolog få input i ledningsfrågor.

”Att ha specialistpsykologer som samarbetar med PLA för att utveckla och implementera nytt utbud och nya arbetssätt har varit väldigt viktigt. Specialistpsykologerna arbetar "i linjen", kan sin verksamhet och kan samtidigt förstå organisation och ledningsbeslut, vilket gör att de blir en väldigt viktig brygga mellan ledning och arbetsgrupp i frågor som rör psykologisk verksamhet.”
(Verksamhetschef)

7. Fördjupat arbete med diagnostik, utredning och behandling

Tre deltagare beskriver att specialistpsykologers kompetens möter sjukvårdens behov av kvalificerad diagnostik, utredning och behandling. Denna kod är en aspekt av koderna **ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet** och **hantering av komplexa patientärenden**.

”Specialistpsykologer spelar en avgörande roll i att öka verksamhetsnyttan för oss. Deras djupa specialisering och avancerade kompetens inom specifika områden möjliggör en skraddarsydd och effektiv behandling. Genom att erbjuda högkvalitativ vård inom sina specialområden kan specialistpsykologer snabbare och mer exakt diagnostisera samt behandla patienter (...) vilket direkt gynnar patienterna och ökar deras nöjdhet.” (Verksamhetschef)

I deltagarnas beskrivning av nyttan med specialistpsykologtjänster **framkommer även en del oklarheter**. Exempelvis nämner tre verksamhetschefer och en MLA att även om deras specialisttjänster har verksamhetsnytta skiljer sig den mycket från person till person. Två av dessa deltagare lyfter även att direktiven från ledningen gällande vad de förväntar sig av de som är specialistpsykologer, framför allt kring patientarbetet, är bristfällande. En deltagare tar upp problem med att specialistrollen inte är förankrad i verksamheten, en annan anger att specialistutbildningen inte haft tillräcklig koppling till klinisk praktik, vilket i sin tur bidrar till att verksamhetsnyttan inte blir så stor som den skulle kunna bli.

Primärvård

Fyra av deltagarna uttalar sig om verksamhetsnyttan med psykologspecialisttjänster i primärvården. **Sammanfattningsvis** bidrar tjänsterna till:

1. ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet
2. ökad patientnytta
3. stärkt legitimitet för psykologprofessionen
4. utbildning och handledning av personal.



1. Ökad patientsäkerhet och vårdkvalitet

Av de medverkade beskriver fyra deltagare att psykologspecialistbefattningarna bidrar till att stärka patientsäkerheten och kvalitén på vården.

”(...) Hon har initierat nya arbetssätt som ökat både tillgänglighet och patientsäkerhet och också nyttan för patienterna. Vi ger numera snabbare och mer rätt vård till rätt patient.”
(*Enhetschef*)

2. Ökad patientnytta

Två av deltagarna beskriver att psykologspecialistbefattningarna bidrar till ökad patientnytta.

”Vi säkerställer patientnyttan, genom att man som specialist kan se till helheten med flera verktyg till att bedriva god kvalitativ vård, göra bedömningar och använda olika arbetsmetoder som gynnar patienten (grupper/individuell/digitalt).”
(*Enhetschef*)

3. Stärkt legitimitet för psykologprofessionen

En deltagare lyfter fram denna aspekt:

”Utbildningen i sig är ett sätt för våra psykologer att få en tydlig karriärväg och ett sätt att få våra psykologer att stanna kvar, trivas och utvecklas i primärvården.”
(*Enhetschef*)

4. Utbildning och handledning av personal

En deltagare tar upp att specialistpsykologen handleder och utbildar personal:

”Vårdkvalitén ökar genom att vår specialist kan handleda kollegor och specialistläkare och ST-läkare (...) vilket bidrar till en bättre vård: Syfte- att reflektera/diskutera; Emotionella påfrestningar i arbetet; Arbetsmiljö; Samtalsmetodik med patienter/närstående; Patientärenden av olika slag (smärta, stress, utmattning, sömn, sex, trauma, depressioner, ångest, ätstörningar).”
(*Enhetschef*)



Resultat – verksamhetsnytta nationell reglering

Grad av verksamhetsnytta

23 av 26 deltagare (88 %) med specialisttjänster anger att det skulle innebära en verksamhetsnytta om specialistpsykolog blev nationellt reglerad.



Figur: samtliga deltagare (primärvård + specialistvård) med specialisttjänster i verksamheten, angående frågan om det skulle innebära en nytta för deras verksamhet om psykologers specialistutbildning blev nationellt reglerad. (8 av dessa hade förutom specialisttjänster också PLA). Skälsteg verksamhetsnytta nationell reglering: Ja, Vet ej, Nej. Antal deltagare: 26; Ja: 23, Vet ej: 2, Nej: 1.

Beskrivning av verksamhetsnyttan

De 26 deltagarna har även fått möjlighet att beskriva på vilket sätt en nationell reglering av psykologernas specialistutbildning skulle innebära nytta för deras verksamheter. Deras beskrivningar har sedan tematiserats i olika kategorier. **Sammanfattningsvis** skulle en nationell reglering av specialistutbildningen bidra till:

1. att säkerställa en god, patientsäker och jämlik vård på nationell nivå
2. ökad verksamhetsnytta och tydligare specialistroll när regioner får kravställa
3. Ökad trovärdighet när specialistutbildningen inte drivs av fackförbund
4. större legitimitet för psykologer och större incitament att inrätta specialisttjänster

1. Att säkerställa en god, patientsäker och jämlik vård på nationell nivå

Tolv deltagare menar att en nationell reglering genom Patientsäkerhetslagen och föreskrifter från Socialstyrelsen i högre grad kommer att kunna garantera en patientsäker och kvalitativ vård på ett nationellt jämlikt sätt.

”För det första skulle det skapa en standardiserad och enhetlig utbildning, vilket säkerställer att psykologer inom olika specialområden har samma grundläggande kompetens och kunskaper. Detta kan leda till ökad patientsäkerhet, då utbildningen regleras både enligt Patientsäkerhetslagen och av Socialstyrelsen.”
(Verksamhetschef)



Av dessa tolv betonar tre särskilt vikten av att specialistpsykolog inordnas i redan etablerat specialistsystem.

(verksamhetsnytt?) "Ja – otvetydigt. Om man vill ha en specialistnivå, vilket jag tycker är bra, så bör det inte vara någon skillnad på hur kravställning, kvalitetskontroll och utbildning sker än för exempelvis sjuksköterskor och specialistläkare ... Professionsföreningar som sfBUP, Psykiatriska föreningen eller Vårdförbundet är viktiga referensgrupper i utformningen av den professionella utvecklingen och utformningen av målbeskrivning av specialistutbildningen men det bör vara Socialstyrelsen som ansvarar."

(Verksamhetschef)

2. Ökad verksamhetsnytta och tydligare specialistroll när regioner får kravställa

Elva deltagare menar att verksamhetsnyttan med specialistpsykologer bör kunna öka vid en nationell reglering genom Patientsäkerhetslagen och genom föreskrifter från Socialstyrelsen. Detta eftersom verksamheternas kunskap om vilka behov som hos dem föreligger skulle integreras i specialistutbildningen. Därmed skulle också specialistrollen bli tydligare, eftersom specialistutbildningen skulle bli mer kliniskt förankrad och innehålla moment som avspeglar de krav som finns i verksamheterna.

"(...) att förutsättningarna ökar för att rollen som specialistpsykolog blir tydligare och mer självklar eftersom det också skulle kravställa hur vi som arbetsgivare använder oss av denna kompetens."

(Verksamhetschef)

En enhetschef i primärvården ger förslag på vad en framtida specialistutbildning inom primärvård psykiologi bör innehålla:

"... Det vi skulle behöva är ju distriktpsykologer, allmänspecialister som är rustade för att arbeta med den bredd som primärvården har behov av. Psykologer som kan bedöma och behandla barn, ungdomar, unga vuxna, vuxna och äldre. Som kan hantera den breda variation av psykiatriska såväl som somatiska tillstånd som primärvården hantera, som har en bred förståelse för hälsopsykologi och med fördel även har verktyg för att tackla den mycket stora genomströmningen av patienter. Med denna professionsprofil skulle primärvården i mycket högre grad kunna erbjuda kvalificerad vård och hälsofrämjande insatser på mer lika villkor för våra patienter, vilket jag tänker är ett måste för att klara primärvårdens uppdrag framgent."

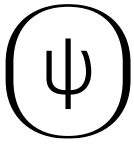
(Enhetschef)

3. Ökad trovärdighet när specialistutbildningen inte drivs av fackförbund

Sju deltagare lyfter att psykologers specialistutbildning skulle få en högre trovärdighet om den inte drevs av ett fackförbund.

"Nu tycker jag att Psykologförbundet genom åren har i många stycken tagit ett stort ansvar och lagt en bra nivå i utbildningar och krav. Men jag tycker det är djupt problematiskt att det är ett fackförbund som har ansvaret att kvalitetssäkra och utforma en roll som inte i formell mening har någon förankring på annat sätt. Idag är det alltför oklara gränser vilket leder till att professionell kompetens, uppdrag och del i vården sammanblandas med fackliga intressen på ett sätt som inte är fallet inom andra yrkesgrupper."

(Verksamhetschef)



4. Större legitimitet för psykologer och större incitament att inrätta specialisttjänster

Av de medverkade lyfter sju att en nationellt reglerad specialistutbildning skulle öka förtroendet för psykologer och höja deras status, samt att ökad verksamhetsnytta ger större incitament att inrätta specialisttjänster.

”Slutligen skulle en sådan reglering bidra till att bygga förtroende bland patienter och samhället genom att visa att psykologer har genomgått en noggrant reglerad och kvalitetssäkrad specialistutbildning.”
(*Verksamhetschef*)



Reflektion

En slutsats som går att dra av undersökningen är att det finns en tilläggsnytta som psykologspecialisttjänster bidrar med – och att **tyngdpunkten i denna nytta är en stärkt patientsäkerhet och vårdkvalitet**, bland annat genom att specialistpsykologer arbetar effektivare och mer fördjupat med diagnostik, utredning och behandling, att de överför kunskap till medarbetare genom handledning och utbildning, och att de ansvarar för komplexa och svåra patientärenden. En annan tyngdpunkt i nyttan ligger inom verksamhetsutveckling, samt att de med deras fördjupade kunskap bidrar till bättre samarbeten, ökad kalibrering och samsyn.

En annan slutsats är att **nationell reglering av psykologers specialistutbildning** kommer att öka tilläggsnyttan än mer. Majoriteten av de verksamhetsföreträdare som medverkar i denna kartläggning är överens om att det skulle innebära ytterligare en ökad verksamhetsnytta genom en sådan reglering i Patientsäkerhetslagen och genom föreskrifter hos Socialstyrelsen. Att landets regioner skulle få ställa krav på innehållet i specialistutbildningen utifrån de förhållanden som råder i verksamheterna, är ett av de starkaste skälen till att deltagarna ser denna potential i en nationell reglering. En kvalitetssäkring av utbildningen på nationell nivå kommer, menar deltagarna, att stärka vårdkvalitet och patientsäkerhet på ett nationellt jämlikt sätt.

Specialistpsykologyrket har sedan Psykologförbundet startade utbildningen för trettio år sedan utvecklats rejält. Vad denna undersökning bekräftar är att professionen allena inte kan skapa en specialistutbildning som ger full utväxling i hälso- och sjukvården. Det finns i dag ett ökat behov i samhället (ökad psykisk ohälsa, gängkriminalitet, suicid med mera) av att säkra försörjningen av specialistbehöriga psykologer – inom såväl primärvården som den specialiserade psykiatriska vården, inte minst inom barn- och ungdomspsykiatri – med likvärdig kompetens över hela landet. För att åstadkomma detta är det nödvändigt med en nationell reglering och finansiering av psykologernas specialistutbildning.

Källor:

SPF rapport kartläggning specialisttjänster och PLA 2023