

SVERIGES PSYKOLOGFÖRBUND

# KONGRESS 2020



# Manual för Zoom

# Förbered dig

- **Ladda ner Zoom i förväg** så fungerar fler funktioner
  - Använd Chrome som webbrowser
- Använd **dator** (ipad och mobil ger begränsade funktioner)
- **Hörlurar** ger bättre ljud för dig själv och andra
- Sitt **ostörd** och skönt



# 1. Starta mötet genom att klicka på länken

Hi there,

Anna Buckhøj is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

[Join Zoom Meeting](#)

Phone one-tap: Sweden: [+46844682488,732484140#](tel:+46844682488,732484140) or [+46850500828,732484140#](tel:+46850500828,732484140)

Meeting URL: <https://scania.zoom.us/j/732484140>

Meeting ID: 732 484 140

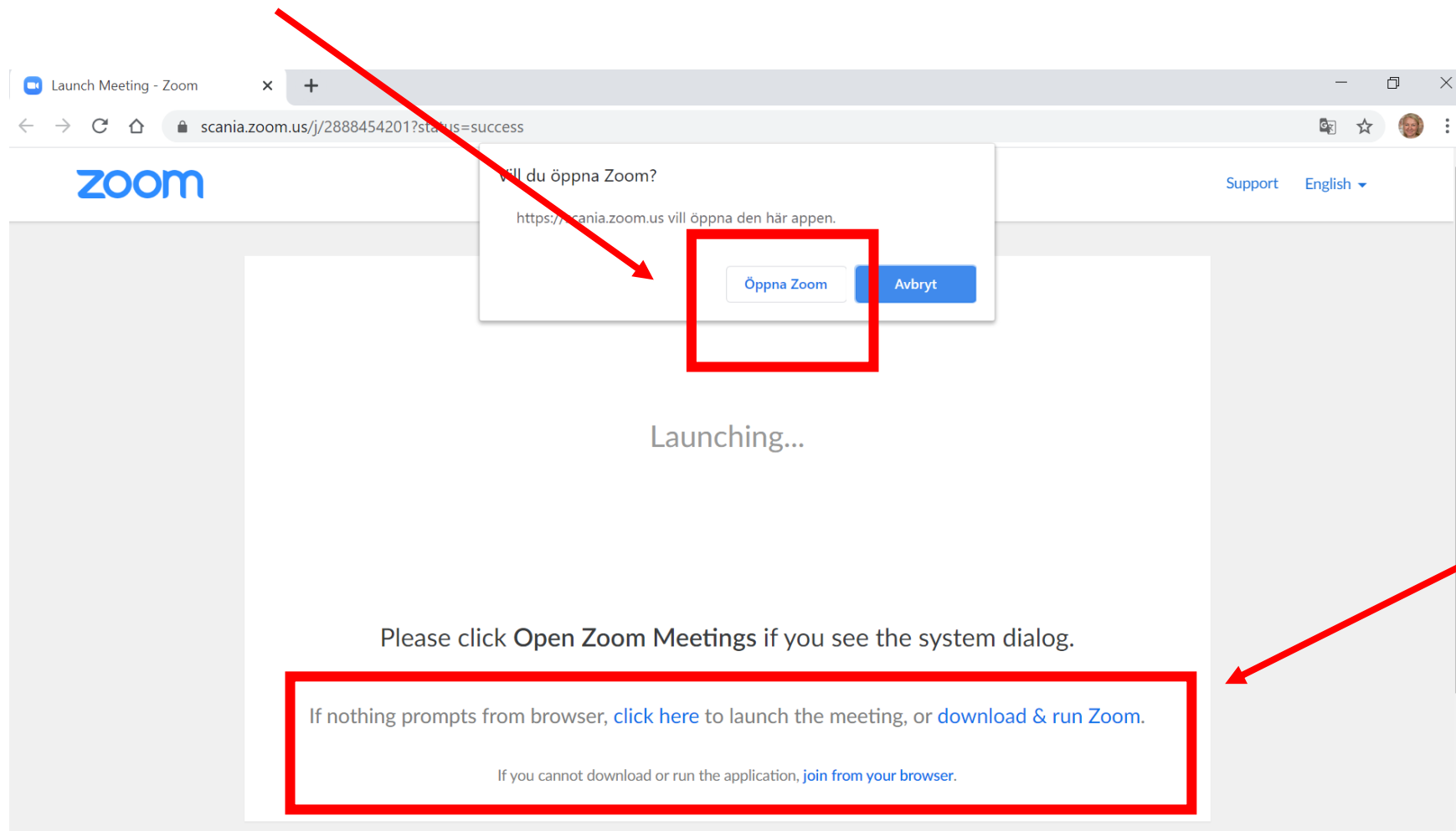
## Join by Telephone

For higher quality, dial a number based on your current location.

Dial:

Sweden: +46 8 4468 2488 or +46 8 5050 0828 or +46 8 5050 0829 or

## 2. Klicka på Öppna Zoom



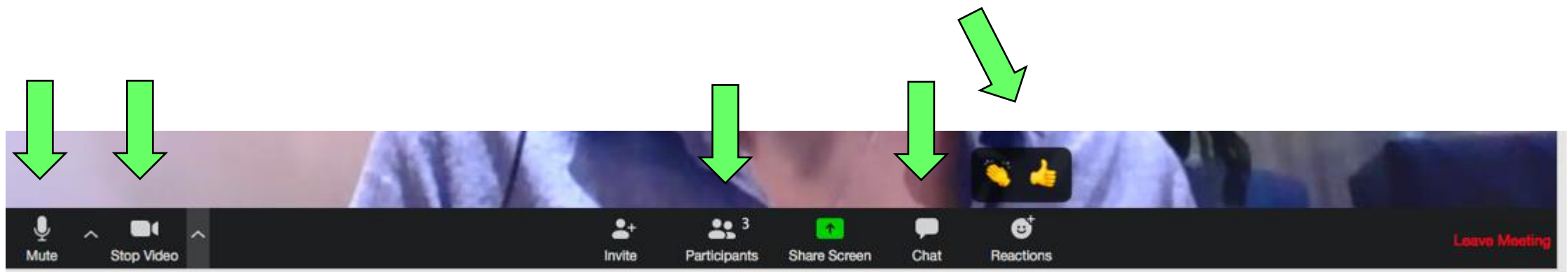
The screenshot shows a web browser window with the URL `scania.zoom.us/j/2888454201?status=success`. A system dialog box is open, asking "Vill du öppna Zoom?" (Do you want to open Zoom?). The dialog contains the text "https://scania.zoom.us vill öppna den här appen." and two buttons: "Öppna Zoom" (Open Zoom) and "Avbryt" (Cancel). The "Öppna Zoom" button is highlighted with a red rectangle. Below the dialog, the text "Launching..." is visible. At the bottom of the page, there is a red-bordered box containing the text: "Please click Open Zoom Meetings if you see the system dialog. If nothing prompts from browser, [click here](#) to launch the meeting, or [download & run Zoom](#). If you cannot download or run the application, [join from your browser](#)."

Alternativ

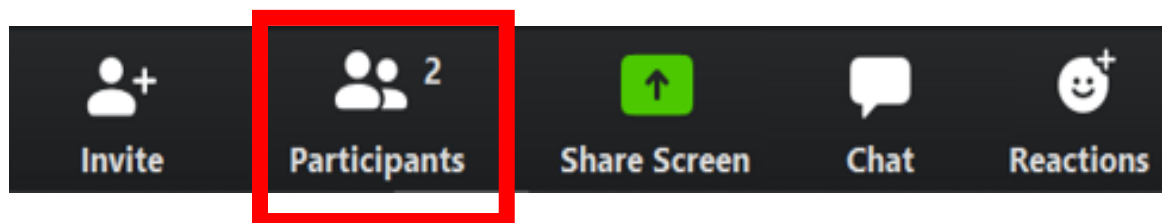
- ladda ner Zoom
- gå in via browser

# Grunderna på Zoom

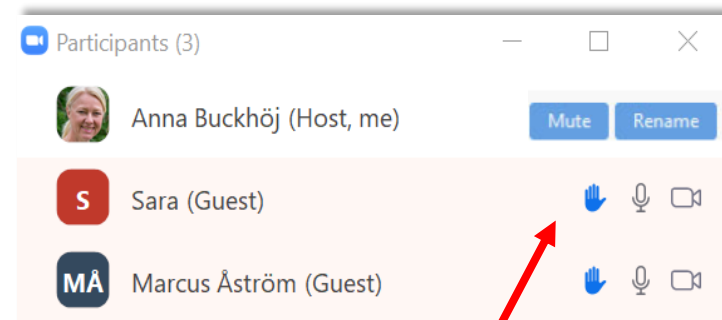
- **Mikrofon** – ha den helst avstängd när du inte talar
- **Video** – behåll den på, stäng av om ljudet svajar
- **Participants** – öppna för att se vilka som är här och signalera
- **Chat** – öppnas för att skriva och läsa meddelanden
- **Reactions** - applådera eller gör tummen upp en stund



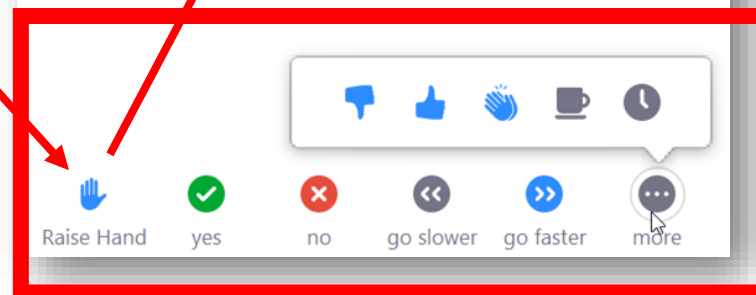
# Participants – för att signalera



I participant list kan du signalera något, tex räckta upp handen.



Vill du ändra namn?  
Håll din pilmarkören  
vid ditt namn, så dyker  
knappen **More**, klicka  
sen Rename.



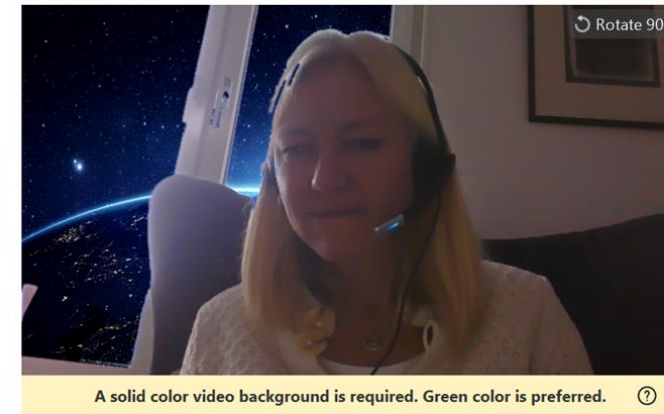
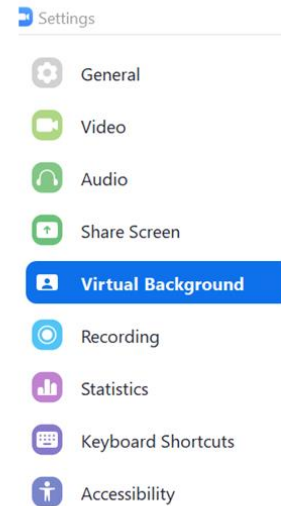
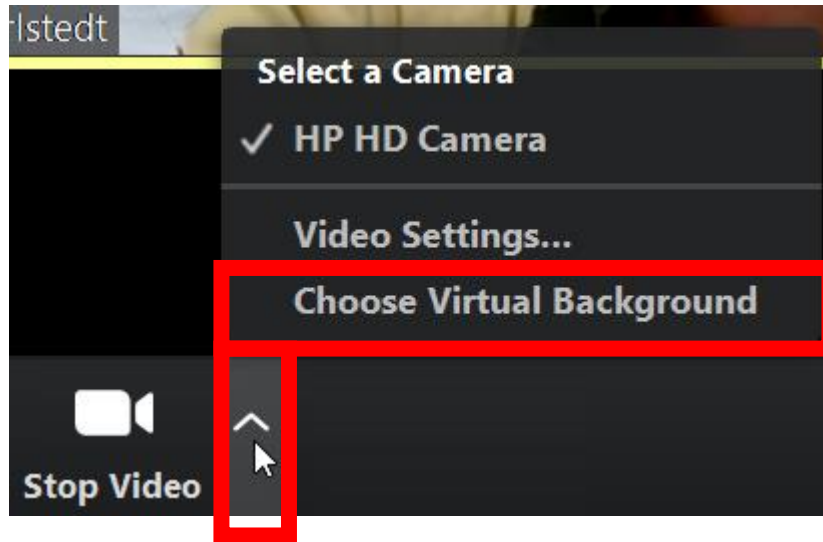
# Speaker View / Gallery view, Chat

The image shows a Zoom meeting interface with several key elements highlighted and annotated:

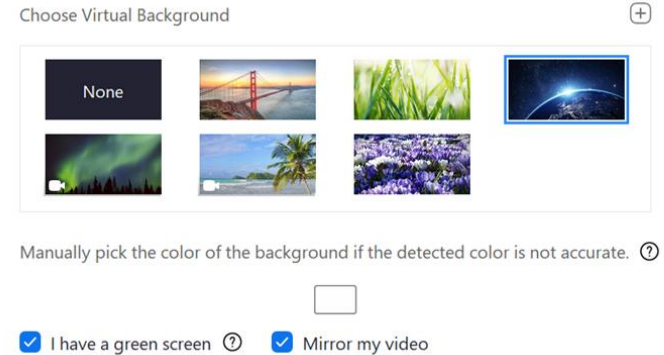
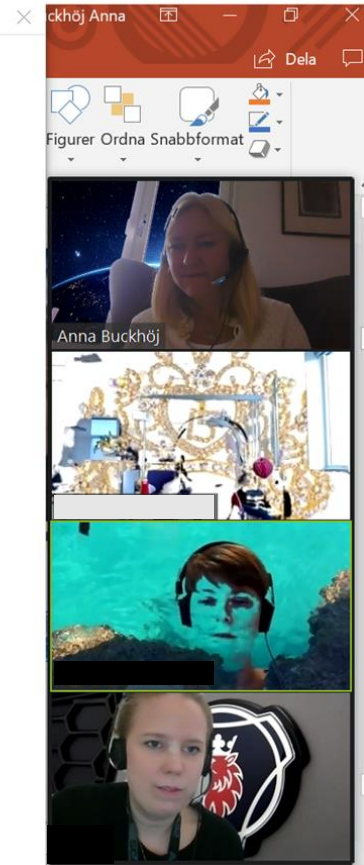
- Speaker View:** A green box highlights the "Speaker View" button in the top toolbar. A green arrow points from a text box to this button.
- Chat:** A red box highlights the "Chat" button in the bottom toolbar. A red arrow points from this button to the chat window.
- Chat Window:** A red box highlights the chat window on the right side of the screen, which contains a message: "From Me to Everyone: Hej allihop!".
- Text Boxes:** Two green-bordered text boxes provide definitions:
  - Speaker View = stor bild på den som pratar** (Speaker View = large image of the person speaking)
  - Gallery View = lika stora bilder på alla** (Gallery View = equally sized images of everyone)

The Zoom meeting interface includes a top bar with "Zoom Meeting ID: 677-927-346" and "Recording Paused". The main video area shows a woman speaking. The bottom toolbar includes buttons for Unmute, Start Video, Invite, Manage Participants, Polls, Share Screen, Chat, Reactions, and More. The chat window also shows options like "Mute All", "Unmute All", and "More".

# Virtuell bakgrund



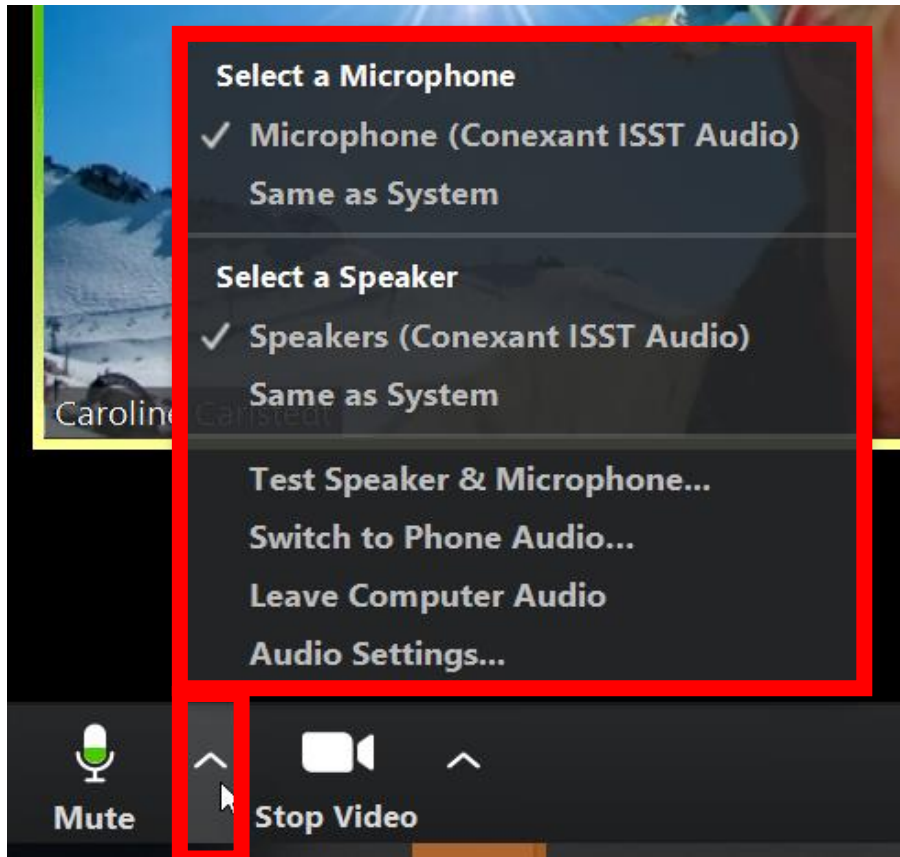
Virtuell bakgrund fungerar inte på alla datorer, och kräver ibland green screen.



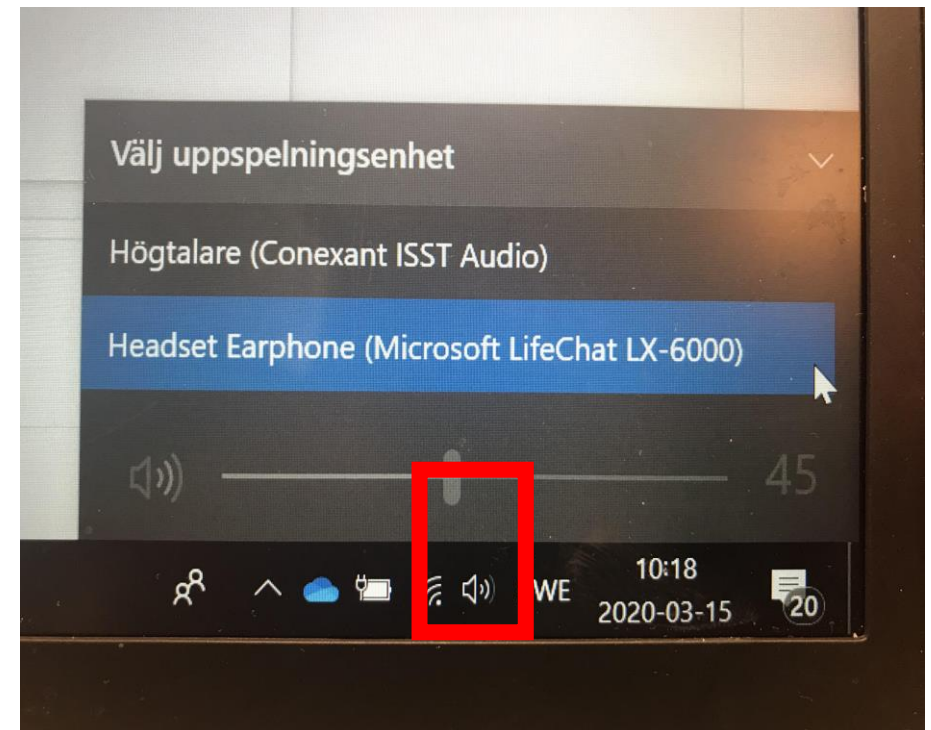
# Ljudinställningar

- om du inte hör eller hörs

I Zoom: klicka på pilen och ser till att ha rätt mikrofon och högtalare/hörlurar.



På din dator: klicka på trumpeten och se till att ha rätt inställning.



# Ljudinställningar

- om du inte hör eller hörs

Öppna Inställningar på din dator och välj Ljud

Inställningar

Hem

System

- Visningsalternativ
- Ljud**
- Meddelanden och åtgärder
- Fokusstöd
- Energialternativ
- Batteri
- Lagring
- Surfplatteläge
- Multitasking
- Projicering till den här datorn

## Ljud

Välj utdataenhet

Headset Earphone (Microsoft LifeCh... ▾

Vissa appar använder anpassade utdatainställningar. Du kan anpassa dem i avancerade ljudinställningar.

Enhetsgenskaper

Volym

45

Felsök

Hantera ljudenheter

## Indata

Välj indataenhet

Headset Microphone (Microsoft Life... ▾

Vissa appar använder anpassade indatainställningar. Du kan anpassa dem i avancerade ljudinställningar.

Enhetsgenskaper

Testa din mikrofon

Hantera ljudenheter

## Utdataenheter

Headset Earphone  
Microsoft LifeChat LX-6000

Högtalare  
Conexant ISST Audio

Inaktiverad

## Indataenheter

Mikrofon  
Conexant ISST Audio

Headset Microphone  
Microsoft LifeChat LX-6000

Inaktiverad

Stereomix  
Conexant ISST Audio

# Om det **strular**

- Skriv i chatten
- Logga ut och gå in igen
- **Kontakta Zoom-support under utskottet**
  - Lasse Engström  
tel 0735-181810  
e-post [lasse@visualised.se](mailto:lasse@visualised.se)

