

SVERIGES PSYKOLOGFÖRBUND

5

# KONGRESS 2020

10



15

20

Punkt 26/Motion C

25

## Terapeutiska Rummet, ett svenskt “PsychTherapy”

30

35

40

45

50

# KONGRESS 2020



Punkt 26/Motion C

5

## Terapeutiska Rummet, ett svenskt "PsychTherapy"

10

15 Som psykologer och psykologstudenter är vi väl bekanta med att modellinläring är ett bra sätt för att tillskansa sig ny kunskap. Detta är särskilt sant när man ska lära sig helt nya färdigheter, som exempelvis att bedriva terapi för första gången eller lära sig en ny terapeutisk metod.

20

25 Att få se duktiga legitimerade psykologer, med olika terapeutiska inriktningar, bedriva terapi är, av etiska och juridiska skäl, dock inte helt enkelt vare sig för studenter eller yrkesverksamma. Därför vänder sig många till APAs databas med terapisesioner PsychTherapy. Sessioner från PsychTherapy används idag flitigt av bland annat studenter och är en vital och uppskattad del av psykologutbildningen på flera av landets lärosäten. PsychTherapy är fantastiskt men det finns en hake. Allt material är på engelska och allt utspelar sig i en amerikansk eller brittisk kontext, kontexter få av oss kommer verka i. Sverige kryllar av begåvade psykologer och psykoterapeuter, varför får vi inte se dem?

30

35 Genom att skapa en databas med inspelade terapisesioner med duktiga psykologer skulle Sveriges Psykologförbund kunna erbjuda såväl studerandemedlemmar som yrkesverksamma medlemmar en unik förmån. Som studerandemedlem skulle man få tillgång till en databas med tonvis av värdefull kunskap. Databasen skulle kunna hjälpa studenter få svar på konkreta praktiska frågor och ge inspirerande vägledning i större funderingar som exempelvis val av terapiinriktning. Det skulle vara en värdefull resurs och innebära ett tydligt mervärde för många psykologstudenter. Som yrkesverksam medlem skulle databasen ge en möjlighet att kunna bekanta sig med metoder och terapeutiska inriktningar som man själv inte jobbar med men kanske finner spännande, eller så är det en möjlighet att fördjupa sig inom ett intresse.

40

45 Kanske får du som behavioristiskt skolad BUP psykolog i Vimmerby möjlighet att se hur ISTDP, DBT eller MCT tillämpas i praktiken av en skicklig psykolog i Luleå? Eller så är det du själv som bedriver terapin och på så vis får synas och förmedla din kunskap till andra medlemmar?

50

5 I förbundets stadgar står under punkt 1.2 Ändamål att: Sveriges Psykologförbund ska tillvarata medlemmarnas fackliga och yrkesmässiga intressen genom: att verka för goda arbetsvillkor, att göra psykologer och psykologiska kunskaper tillgängliga och att främja utvecklingen av psykologin som vetenskap och tillämpning.

10 Att skapa en databas enligt ovan, där medlemmar får möjlighet att sprida sin terapeutiska kunskap och ta del av andras, går tydligt i linje med åtminstone två av förbundets tre övergripande ändamål. Dessutom skulle databasen bli en tydlig medlemsförmån vilket bör bidra till en ökad anslutningsgrad bland såväl studenter  
15 som yrkesverksamma.

Då vi under hösten 2019 i en enkät ställde följande fråga till Sveriges psykologstudenter: Jag hade uppskattat om det fanns en svensk databas med  
20 videoinspelade terapisesioner med legitimerade psykologer som utövar olika evidensbaserade terapeutiska metoder (en svensk version av APAs PsychTherapy), 1 = håller inte alls med, 5 = håller helt med, erhöll vi 155 svar varav 74,2 % svarade en femma och 18,1% en fyra. I samma enkät ställde vi även frågan: Jag är osäker på vad jag får ut av ett studentmedlemskap i Sveriges Psykologförbund, 1 = håller inte  
25 alls med, 5 = håller helt med. Då fick vi 158 svar varav 53,7 % svarade en fyra eller femma. Tydligt är att Sveriges Psykologstudenter hade uppskattat ett "svenskt PsychTherapy" och att en majoritet av studenterna är osäkra på vad man får ut av att vara med i förbundet. Ge dem en anledning att gå med, ge dem en svensk version  
30 av PsychTherpay.

Viktiga frågor som skulle aktualiseras vid ett eventuellt skapande av en sådan här databas är såklart hur man kvalitetssäkrar innehållet och tillgodoser juridiska,  
35 ekonomiska och etiska aspekter. Det är viktiga frågor men också senare frågor. Men vi anser att det ska vara tydligt från början att databasens ska sträva efter att opartiskt representera den mångfald som finns under paraplybegreppet evidensbaserad psykoterapi och ta hänsyn till psykologers yrkesetiska principer och  
40 rådande lagstiftning.

Mot bakgrund av ovanstående anser vi att en databas av den här typen skulle gynna både förbundet och dess medlemmar. Vi föreslår att databasen ska heta  
45 Terapeutiska Rummet och vi ser fram emot att se förbundets många skickliga medlemmar in action.

### **Sveriges Psykologförbunds Studeranderåd föreslår därför:**

50 **att** Sveriges Psykologförbund ska verka för att skapa en databas med inspelade terapisesioner, i likhet med APAs PsychTherapy.

5 **att** databasen ämnar att opartiskt representera den mångfald som finns under paraplybegreppet evidensbaserad psykoterapi.

**att** databasen namnges till Terapeutiska Rummet.

10 *Uppsala*  
*2020-01-14*

*Sveriges Psykologförbunds Studeranderåd*

15

Förbundsstyrelsens yttrande:

20 Förbundsstyrelsen anser inte att det ligger inom ramen för Sveriges Psykologförbunds primära uppdrag att tillhandahålla en databas av PsychTherapy-typen. Förbundet saknar förutsättningar att bygga upp en sådan ny verksamhet som skulle innebära stort resursutnyttjande av befintliga resurser.

25

**Förbundsstyrelsen föreslår kongressen besluta**

**att** avslå motionen

30

35

40

45

50